

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60 гр 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ 60 гр 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБАМИ 250гр 250	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60 гр 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ 60 гр 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60гр 60
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150гр 150/5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 гр 180/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 ГР 10	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 205гр 205	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 гр 200/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 ГР 200/5
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 72 гр 72	ГУЛЯШ 50 г 50/50	ЧАЙ С САХАРОМ 200 гр 200	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ 100гр 100	КАКАО С МОЛОКОМ 3,2% 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 гр 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200 гр 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 гр ТК № 283 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200ГР 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50		

МЕНЮ

с 7 -до 11 лет РОД ВЗНОС

7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Завтрак					
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 200гр (с_мясом_б/к) 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ 250 гр 250	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180 ГР 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60гр 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60 гр 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ 60 гр 60
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТ 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 200ГР 200	Тефтели ПФ 60 60	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180 180/5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 гр 180/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ АРТЕК МОЛОЧНАЯ ЖИЛКАЯ 200гр 200/5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 ГР 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	ТТ СОУС ТОМАТНЫЙ №265 40ГР 40	РЫБА (МИНТАИ б/г), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 72 гр 72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 гр ТК № 283 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50		ЧАЙ С САХАРОМ 200 гр 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 гр ТК № 283 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200 гр 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	

13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК № 63 250	ИКРА МОРКОВНАЯ 60 гр 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60гр 60	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200ГР 200/5	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 220 220	ТТ ПЛОВ БУХАРСКИЙ 200ГР 200
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150гр 150/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 гр 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200 гр 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 гр ТК № 283 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 200ГР 200
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 ГР 10	ГУЛЯШ 50 г 50/50	КАКАО С МОЛОКОМ 3,2% 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 ГР 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 200ГР 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50				

Утверждаю

Председатель правления ПО
Галлямова Ф.А.

19 день	20 день
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 ГР 200/5	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60гр 60
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 200ГР 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 гр 180/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	Тефтели ПФ 60 60
	ТТ СОУС ТОМАТНЫЙ №265 40ГР 40
	ЧАЙ С САХАРОМ 200 гр 200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50