

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60 гр 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ 60 гр 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБАМИ 250гр 250	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60 гр 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ 60 гр 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60гр 60
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150гр 150/5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 гр	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 ГР 10	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 205гр 205	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 гр 200/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 ГР 200/5
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 72 гр 72	ГУЛЯШ 50 г 50/50	ЧАЙ С САХАРОМ 200 гр 200	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ 100гр 100	КАКАО С МОЛОКОМ 3,2% 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 гр
ЧАЙ С САХАРОМ 200 гр 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 гр ТК № 283 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200ГР 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250 гр 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ РИСОМ 250 ГР 250	ИКРА МОРКОВНАЯ 60 гр 60	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ № 44 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250 гр 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 250гр 250
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180 180/5	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ ,БУЛЬОНОВ 35 ГР 35	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 200гр (с_мясом_б/к) 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 гр 180/5	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180 ГР 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150гр 150/5
КОТЛЕТЫ 75 гр 75	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 ГР 200/5	ТТ РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ № 42,04 200	РЫБА (МИНТАИ Б/Г), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 140	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ 100гр 100	ГУЛЯШ 50 г 50/50
ТТ СОУС ТОМАТНЫЙ №265 40ГР 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200 гр 200	СОК 0,2 Л В АССОРТИМЕНТЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200 гр 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200 гр 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 гр ТК № 283 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200 гр 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50					
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 45 ГР 45	ГРУША 200 ГР 200	ПЕЧЕНЬЕ (ПАЧ) 100	АПЕЛЬСИН 200 гр 200	БАНАН 250 ГР 250	СОЧНИ С ТВОРОГОМ 100ГР 100
				СОК 0,2 Л В АССОРТИМЕНТЕ 200	

# МЕНЮ

## с11 лет и старше ОБЗ, дети - инвалиды

7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
<b>Завтрак</b>					
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 200гр (с_мясом_б/к) 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ 250 гр 250	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180 ГР 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60гр 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60 гр 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ 60 гр 60
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТ 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 200ГР 200	Тефтели ПФ 60 60	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180 180/5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 гр 180/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 гр ТК № 283 200
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 ГР 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	ТТ СОУС ТОМАТНЫЙ №265 40ГР 40	РЫБА (МИНТАИ б/г), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 72 гр 72	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 гр ТК № 283 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200 гр 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ АРТЕК МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200гр 200/5
		ЧАЙ С САХАРОМ 200 гр 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ 60 гр 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ тк № 1 80	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60 гр 60	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 250 ГР 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ 250 гр 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 250гр 250
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК № 63 250	ТТ РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ № 42,04 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБАМИ 250гр 250	ЧАЙ С САХАРОМ 200 гр 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 гр 200/5	КОТЛЕТЫ 75 гр 75
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ ,БУЛЬОНОВ 35 ГР 35	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 гр 180/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150гр 150/5	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 220 220	ЧАЙ С САХАРОМ 200 гр 200	ТТ СОУС ТОМАТНЫЙ №265 40ГР 40
КАША ПШЕНИЧНАЯ АРТЕК МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200гр 200/5	КОТЛЕТЫ 75 гр 75	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 72 гр 72	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200 гр 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200 гр 200	ТТ СОУС ТОМАТНЫЙ №265 40ГР 40	КАКАО С МОЛОКОМ 3,2% 200			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200 гр 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50			КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150гр 150/5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50				
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>					
СОК 0,2 Л В АССОРТИМЕНТЕ 200	ИОГУРТ с 5,1- 7,5 % ЖИРН.СЛИВОЧНЫЙ 100	СОК 0,2 Л В АССОРТИМЕНТЕ 200	ЯБЛОКО 200 Г 200	ИОГУРТ с 5,1- 7,5 % ЖИРН.СЛИВОЧНЫЙ 100	ГРУША 200 ГР 200
	МАНДАРИН 90			КЕКС СТОЛИЧНЫЙ 100 г 100	

13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК № 63 250	ИКРА МОРКОВНАЯ 60 гр 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60гр 60	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200ГР 200/5	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220 220	ТТ ПЛОВ БУХАРСКИЙ 200ГР 200
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150гр 150/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 гр 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200 гр 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 гр ТК № 283 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200ГР 200
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 ГР 10	ГУЛЯШ 50 г 50/50	КАКАО С МОЛОКОМ 3,2% 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 ГР 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200ГР 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60гр 60	ТТ РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ № 42,04 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ РИСОМ 250 ГР 250	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ 60 гр 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60гр 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60 гр 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБАМИ 250гр 250	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 ГР 10	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180 ГР 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК № 63 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250 гр 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБАМИ 250гр 250
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 200гр (с_мясом_б/к) 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 гр 180/5	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ 100гр 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 гр 180/5	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150гр 150/5	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180 ГР 180
СОК 0,2 л в АССОРТИМЕНТЕ 200	РЫБА (МИНТАИ б/г), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С	ЧАЙ С САХАРОМ 200 гр 200	ГУЛЯШ 50 г 50/50	Тэфтели ПФ 60 60	КОТЛЕТЫ 75 гр 75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200 гр 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 гр ТК № 283 200	ТТ СОУС ТОМАТНЫЙ №265 40ГР 40	ТТ СОУС ТОМАТНЫЙ №265 40ГР 40
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200ГР 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200 гр 200
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50
ПЕЧЕНЬЕ (ПАЧ) 100	КОНВЕРТИКИ С ПОВИДЛОЙ 100ГР 100	БАНАН 250 ГР 250	ВАФЛИ (ВЕСОВЫЕ) 30ГР 30	ПЕЧЕНЬЕ 100 гр (ВЕСОВЫЕ) 100	ЗАВИТУШКИ 65 ГР 65
		КЕКС СТОЛИЧНЫЙ 100 г 100	АПЕЛЬСИН 200 гр 200		МАНДАРИН 90

**Утверждаю**  
Председатель правления  
Галлямова Ф.А.

---

19 день	20 день
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 ГР 200/5	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60гр 60
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 200ГР 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 гр 180/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	Тефтели ПФ 60 60
	ТТ СОУС ТОМАТНЫЙ №265 40ГР 40
	ЧАЙ С САХАРОМ 200 гр 200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60 гр 60	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 250 ГР 250
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 250гр 250	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 205гр 205
РЫБА (МИНТАИ 6г), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 140	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ 100гр 100
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180 180/5	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 200ГР 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200 гр 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60ГР 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ГР 50	
ГРУША 200 ГР 200	МАНДАРИН 90
ВАФЛИ (ВЕСОВЫЕ) 30ГР 30	